



自分はどんなときに幸せで、
どうやったらゴキゲンになれる？
わかっているようで、
意外と知らない自分を喜ばせる方法。
幸福度を上げるのって意外とカンタン！
自分だけのトリセツを作って、
毎日楽しくHappyに過ごすコツをお伝え
します♪♪

My

シアワセトリセツ♪ 作成ワークショップ



2025.3.30(日)

13:00~14:30

開催場所

参加費

定員

フジタニ洋品店（カフェ）

1,500円

3/28(金)
申込締切

10名（先着）

オーガニック紅茶＆お菓子つき♪



こんな方におすすめ♪

- ✓ 毎日楽しく過ごすコツを知りたい
- ✓ ポジティブ心理学に興味がある
- ✓ 日々の幸福度を上げる方法を知りたい
- ✓ ネガティブに引っ張られる癖から解放されたい
- ✓ 自分で自分のご機嫌を取れるようになりたい

講師：早田彩乃（NLPプロフェッショナルコーチ）

アクセス



滋賀県大津市中央四丁目6-59

JR大津駅より徒歩10分

京阪島ノ関駅より徒歩3分

お申込みは
LINEから♪



HPも
見てね♪



主催：Colors メンタルヘルスマネジメント